

L'ALIMENTATION INTUITIVE APPLIQUÉE À L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

FORMATRICE : AUDREY BUISSON - DIÉTÉTICIENNE

PUBLIC :
DIÉTÉTICIEN DIPLÔMÉ

DURÉE : 3H

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE :

Comprendre et transmettre la philosophie de l'alimentation intuitive
Savoir utiliser et ajuster certains outils de l'alimentation intuitive

PROGRAMME :

Définitions et intérêts de l'alimentation intuitive
Repérer les dimensions pertinentes pour l'enfant et l'adolescent
Mise en application chez l'enfant, l'adolescent, les parents
Outils autour du plaisir alimentaire, des sensations et de l'alimentation de pleine conscience

PÉDAGOGIE :

Apports théoriques et pratiques
Etudes de cas
Diaporama - support de formation
Exercice de dégustation
Echanges, témoignages

PRÉ-REQUIS :

Etre diététicien diplômé
Avoir des bases en alimentation intuitive

ÉVALUATIONS :

Connaissances : début et fin
Satisfaction : en fin de module

The logo consists of the letters 'SD' in a large, blue, handwritten-style font.

FORMATION
DIÉTÉTIQUE